



Randonner à ski à Saint-Pierre-de-Chartreuse

Isère. Le ski de randonnée n'est pas seulement réservé aux sportifs de l'extrême. Si on sait déjà faire du ski alpin, on peut s'initier à la pratique, notamment grâce à la base qui vient d'ouvrir en Chartreuse.

Il existe beaucoup de disciplines sportives qu'on n'ose pratiquer parce qu'on n'en maîtrise pas la technique. Ainsi pour le ski de randonnée qu'on pense réservé aux spécialistes. Pourtant, l'exercice n'est pas forcément sorcier, pourvu qu'on ait acquis les bonnes bases au départ. La seule condition est de savoir faire du ski alpin avant de se lancer.

Un itinéraire d'initiation

C'est pour permettre l'initiation au plus grand nombre qu'a ouvert, cet hiver à Saint-Pierre-de-Chartreuse, « Chartreuse espace ski de rando ». Il est la suite logique de la « Station de trail », qui fonctionne depuis deux ans et qui a été créée par la société Raidlight-Vertical (textiles spécialisés pour le trail et la montagne), en collaboration avec la commune, le Parc naturel régional de Chartreuse et les accompagnateurs en montagne Cartusiana.

Un itinéraire balisé a été tracé à proximité des pistes. Il est en libre accès. « C'est une initiation en sécurité, explique Benoît Laval, le président fondateur de Raidlight. On peut à tout moment emprunter les pistes de descente si on veut arrêter ».

Avant de se lancer, il est recommandé de faire un passage à la



Photo Pierre Augros

A pas glissés

Peau de phoque sous la semelle des skis, talons libres... on peut commencer la montée. Pour tourner, deux techniques : le virage ou la conversion

base d'accueil qui regroupe tous les services (cartographie, prévention météo, vestiaires, douche...). C'est là aussi qu'on pourra emprunter le matériel, mis à disposition à la journée

par les marques partenaires : ski dont les fixations peuvent être libérées à l'arrière, chaussures articulables, vêtements techniques etc.

Formation à la sécurité

Il est recommandé de visionner les vidéos montrant les différentes techniques liées à la rando et de s'équiper du matériel de sécurité utile en cas d'avalanche : ARVA, pelle sonde. D'ailleurs, à « Chartreu-

se espace ski de rando », un accent particulier est mis sur ce point. Un ARVA-parc accueille régulièrement des formations sur la recherche d'avalanche et les premiers secours.

Une fois les bases acquises, on peut ensuite se lancer sur des randonnées plus longues. Il existe plusieurs itinéraires de difficultés techniques diverses déjà tout tracés à partir de Saint-Pierre. ■

Agnès Pierre



Une station familiale bien équipée

Saint-Pierre-de-Chartreuse est une des premières stations de sports d'hiver françaises équipées en remontées mécaniques. Avec ses 35 km de pistes, on y pratique le ski alpin à tous les niveaux.

En savoir plus

Depuis deux ans, la station a pris un sérieux coup de jeune avec l'installation de la « Station de trail », complétée cet hiver par « Chartreuse espace ski de rando » et par l'ouverture d'un centre de balnéothérapie de plein air « Oréade balnéo ».

Sorties encadrées de ski de randonnée

Deux sorties accompagnées par un guide haute montagne sont programmées sur les plus beaux sommets de Chartreuse. Circuit Grand Som, Petit Som au départ de la Ruchère et circuit haut de Chartreuse, dôme de Bellefont.

Judis 28 février et 7 mars à 8 heures (report au vendredi en cas de mauvaise météo). 60 € (75 € avec location du matériel).

Inscriptions : 06 30 10 34 90 ou contact@stationdetrail.com

Chartreuse espace ski de rando

Chemin de Perquelin
Saint-Pierre-de-Chartreuse.
Tél. 04 76 53 35 65
www.espace-skiderando.com

Festival nordique au col de la Loge (Loire)

Festival nordique avec initiation au skating, baptêmes en chiens de traîneaux, courses en relais, randonnée semi-nocturne et repas campagnard. Final avec un feu d'artifice.

Samedi 23 février à partir de 9 h. Col de la Loge à La Chamba. 04 77 24 93 22 ou www.station-ski-coldelaloge.fr

Course de chiens de traîneau à Métabief (Doubs)

Le village des Fourgs, à 1 100 m d'altitude, accueille les championnats de France mi-distance. Coulissses des courses, village

animations Grand Nord, baptême en traîneaux à chiens, construction d'igloo, sculpture sur glace et sur bois.

Samedi 23 et dimanche 24 février.

Tél. 03 81 69 44 91.

2^e marathon du Grand Bec à Champagny-en-Vanoise (Savoie)

Course populaire de ski de fond en style libre, 21 et 42 km avec un départ en ligne des concurrents. Tracé sur le vallon de Champagny-le-Haut, au pied du plus haut sommet de la Savoie, la Grande Casse.

Dimanche 24 février. 04 79 55 06 55 ou www.marathondugrandbec.com



Photo Courchevel Tourisme/P. Pachod

COURCHEVEL (SAVOIE)

Feux d'artifice

11^e festival pyrotechnique international sur le thème d'« Un Monde nouveau ». Quatre équipes en compétition.

Du 21 février au 14 mars. 04 79 08 00 29 ou www.courchevel.com

Tournoi de rugby à sept sur neige dans les Savoie

Le Tournoi des 6 stations en rugby à 7 sur neige entre Les Menuises, Val Thorens, Valmorel, La Plagne (Savoie), Saint-Gervais Mont-Blanc et La Clusaz (Haute-Savoie). Chaque équipe est composée de huit amateurs, complétée de deux anciens internationaux. Trois matchs de 20 minutes sont organisés tous les jours vers 18 h sur le front de neige des stations. En marge du tournoi, défi à ski, initiation à la pratique du rugby sur neige.

Du 26 février au 3 mars.

www.tournoides6stations.com

Spectacle de motoneige aux 2 Alpes (Isère)

Shows avec Daniel Bodin et Caleb Moore, rares pilotes à effectuer des figures de haute voltige à motoneige.

Jeudis 28 février et jeudi 7 mars à 14, 17 et 18 h. Infos. 04 76 79 22 00 ou www.les2alpes.com

Praz-sur-Arly freestyle day (Haute-Savoie)

Week-end freestyle. Découverte de nombreux sports de glisse alternatifs au ski alpin. Show nocturne au pied des pistes.

Samedi 23 et dimanche 24 février à partir de 10 h. Infos. 04 50 21 90 57 ou www.prazsurarly.com