



www.easyvoyage.com

Date : 18/02/13

La Chartreuse en ski de randonnée

Jusqu'à présent, la Chartreuse évoque avant tout un monastère et une liqueur. Ce massif situé sur les hauteurs de Grenoble, face au Vercors, devrait prochainement être associé à un sport d'hiver en plein essor : le ski de randonnée. Commune principale du massif de la Chartreuse, Saint-Pierre-de-Chartreuse, à 45 minutes de Grenoble, s'affirme désormais comme « the place to be » pour pratiquer ce sport, avec l'inauguration de l' **espace ski de Rando** par la société Raidlight-Vertical, spécialisée dans la confection d'équipements pour les activités de montagne (été comme hiver). On peut y tester gratuitement vestes, pantalons, maillots, sac à dos et autre matériel pour le ski de rando mais aussi le freeride, l'alpinisme ou le rail running. Vous pourrez ainsi en apprécier la qualité sur le terrain, avant éventuellement d'acheter un produit testé et approuvé ! L'atelier de confection des vêtements est d'ailleurs visible derrière une large baie vitrée. De même, en partenariat avec quatre loueurs de la commune, une douzaine de paire de ski sont gratuitement à disposition la première journée (seuls les chaussures et le réglage des fixations sont payants). L'endroit comprend également un vestiaire, des douches, une salle de gym, des fauteuils de massage et un distributeur de boissons chaudes. Des initiations sont proposées, mais aussi des animations, comme apprendre à utiliser un DVA (détecteur de victime d'avalanche), que le grand public connaît plus sous le nom d'Arva, qui n'est que la marque la plus connue de cet appareil indispensable en cas d'avalanche. Direction l'Arva Park, au pied du bâtiment qui abrite l'espace rando de Raidlight-Vertical : à vos pelles, vos sondes, et en avant : le premier qui trouve la balise à gagner ! Le guide de haute montagne qui nous encadre rappelle qu'il est indispensable avant de partir en ski de randonnée d'avoir avec soi son DVA, sa pelle et sa sonde, et de consulter le bulletin avalanche de Météo France.

Il faut dire que le domaine de la Chartreuse, classé Parc Naturel Régional, offre un terrain de jeu idéal pour s'adonner à ce sport qui permet d'être au plus près de la nature, entre sapins et épicéas, dans un massif très boisé et souvent bien enneigé, de part sa position en première ligne à l'ouest des Alpes. Un petit conseil : regardez les paysages plutôt que vos skis, et évitez les longues pauses, car cela devient plus difficile de repartir : 3 minutes pour souffler, boire une gorgée d'eau et prendre une photo, ça va, mais plus de 15 minutes, c'est trop (on se refroidit et on perd le rythme). Attention cependant, c'est une activité plus sportive que le ski alpin : il faut

Évaluation du site

Comparateur de voyages et portail d'informations touristiques. Ce site propose des articles détaillés sur l'actualité touristique, mais aussi un large choix de voyages, de vols...

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 15

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine



avoir la forme physique ! On enfile les peaux de phoque, et c'est parti pour 3h de montée, en enchaînant les conversions (technique pour changer de direction). Le parcours d'initiation au ski de randonnée, balisé et sécurisé, démarre en face du bâtiment de Raidlight.

Départ du village de Saint-Pierre-de-Chartreuse, à 800 mètres d'altitude, on grimpe entre les arbres, toujours à proximité des pistes, ce qui permet de les rejoindre facilement en plusieurs endroits, au cas où... En passant sous le télésiège, on se dit que l'on est bien maso, lorsque les skieurs au-dessus de votre tête vous regardent avec circonspection, vous souhaitant bon courage avec un sourire narquois. Cela dit, après un tel effort physique, on appréciera encore plus la pause déjeuner (tartiflette et crumble aux myrtilles) au combien méritée au restaurant d'altitude. Après cette première initiation sur l' **espace ski de rando** de Raidlight, vous serez apte à faire les classiques du coin, notamment l'ascension jusqu'au sommet de la Chartreuse, à Chamechaude à 2082 mètres d'altitude, d'où l'on jouit d'un panorama admirable jusqu'au Vercors. Attention, évitez les tenues trop chaudes de ski alpin du genre polaires et doudounes : on a chaud et on transpire beaucoup en ski de rando ! Raidlight saura vous fournir le matériel adéquat ! Prenez juste une épaisseur de plus dans le sac à dos, bienvenue lorsque l'on arrive au sommet et que l'on passe en mode descente pour dévaler en 15 minutes ce qu'on a mis 3h à monter !

Après l'effort, le réconfort : rien de tel qu'une bonne balnéothérapie pour récupérer après une journée à crapahuter sur les sommets. Le bâtiment qui jouxte l' **espace ski rando** de Raidlight-Vertical n'est autre que l'Oréade Balnéo, un centre de balnéothérapie proposant un sauna, des massages et deux bains chauds (à 40°C) à remous extérieur au milieu de la neige ! Entre deux soins, on se relaxe dans la yourte chauffée par un poêle en savourant une tisane. L'endroit abrite également un restaurant de cuisine créative de saison, avec des plats très originaux changeant chaque jour. Il ne vous reste plus qu'à rejoindre votre nid douillet et bien chauffé, au ValOmbré par exemple, dans le confort et le charme d'une maison d'hôtes, prenant un chocolat chaud devant la cheminée avec le chat sur les genoux !

Nicolas Pelé