



**Dans une certaine croyance collective**, le trail-running et les sports d'endurance seraient avant tout des sports de vieux. Il est vrai qu'on y voit chaque week-end s'exprimer de nombreux coureurs aux tempes grisonnantes... voire quelques barbes blanches. Pour autant, le succès du trail qui continue de se confirmer, ne peut être conditionné que par l'amour des quadras et quinquas pour les courses dans les chemins et les montagnes. En effet, de nombreux jeunes pointent désormais aux premières places des classements, mais aussi et c'est cela qui est nouveau dans les épreuves « d'entrée de gammes » des événements, en s'alignant sur des courtes distances. Ce phénomène n'est pas limité au trail : les jeunes montrent aujourd'hui un intérêt marqué pour l'endurance, notamment lorsque les disciplines évoluent vers un peu de modernité. C'est le cas par exemple pour le ski-alpinisme. Une discipline en plein renouveau, et surtout une image au beau fixe. Avec des événements nouveaux comme les montées verticales de Courchevel ou des références comme la **Pierra-Menta**, une star comme Kilian Jornet et même un certain effet « branchitude » que l'on peut retrouver dans certaines stations.

**Le dynamique Benoit Laval**, avec sa société **Raidlight** ne s'y est pas trompé, lui qui met en place actuellement des « espace ski de randonnée » en proposant des installations appropriées à la découverte de la discipline comme il continue de le faire pour le trail-running. Autant d'initiatives qui « boostent » une activité .

**Etonnamment**, là où beaucoup de disciplines s'efforcent de séduire les jeunes, le raid-multisport de nature, lui, aurait besoin de se reconquérir un public plus mûr, celui qui fait le gros des pelotons de trail par exemple. Si le raid peine aujourd'hui à faire son « coming-out » auprès du grand public, ils sont pourtant plus de 30 000 jeunes licenciés universitaires à se passionner pour la discipline et une fédération reconnue par le ministère est en train de naître, évolution du groupement national existant depuis quelques années. Ajoutez quelques épreuves mythiques comme le très beau Raid in France, un circuit national et un challenge qui prend forme, un peu de médiatisation et cela pourrait enfin décoller. Le trail, lui pendant ce temps, continue son exercice de « grand-écart » : des épreuves plus courtes et plus accessibles (il y a même des « trails » de 10 km), du spectacle avec les kilomètres verticaux, mais aussi de nouveaux « ultras » qui arrivent, alors que les historiques ne désespèrent pas. De quoi toucher toutes les générations et tous les niveaux de pratiques, du jeune débutant au quinqu hyper-performant. Demandez à Grégoire Millet, qui nous raconte dans ce numéro comment il se retrouve doucement à renouer avec la performance, lui qui se croyait « rangé des voitures »...

**Dans ce premier numéro de l'année, des jeunes qui en veulent, des plus anciens qui ne lâchent pas l'affaire, et pour nous tous l'amour de l'effort en pleine nature.**

**La rédaction**